

FUNCTIONAL REHAB STRENGTH & CONDITIONING

SETTEMBRE-
DICEMBRE 2026

LUNEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MANUEL
8.30	MANUEL
9.00	LORENZO + MATTEO
10.00	RICCARDO
11.00	ANNA
11.50	STRENGTH & CONDITIONING
13.00	MANUEL
15.30	MATTEO
16.30	ANNA
16.20 + 17.20 + 18.20	MATTEO Strength & Conditioning
18.30	ANNA

MARTEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MATTEO
8.20	STRENGTH & CONDITIONING
9.00 9.30	ANNA MATTEO
10.00	GIANMARCO
10.30	MATTEO
11.30	RICCARDO
12.30	RICCARDO
15.00	LORENZO
16.00	RICCARDO + MATTEO C.
17.00	RICCARDO + MATTEO C.
18.00	MANUEL + MATTEO C.
19.00	MATTEO C.

MERCOLEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MANUEL
8.30	MANUEL
9.00 9.30	DAVIDE MATTEO
10.00	RICCARDO
11.00	RICCARDO
12.20	STRENGTH & CONDITIONING
13.00	VIRGINIA
14.50	STRENGTH & CONDITIONING
16.00	VIRGINIA
17.00	ANNA
17.30	GIANMARCO
18.00	VIRGINIA

GIOVEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MATTEO
8.30	MATTEO
9.00	ENI
9.30	MATTEO
10.30	MATTEO
11.00	ANNA
12.30	RICCARDO
15.00	RICCARDO
15.50 + 16.50	STRENGTH & CONDITIONING
16.00	RICCARDO + MATTEO C.
17.00	MATTEO C. + DAVIDE
18.00	MANUEL + MATTEO C.
19.00	MANUEL + MATTEO C.

VENERDI	
Orario	Istruttore
7.30	LORENZO
8.30	LORENZO + MATTEO
9.30	MATTEO
10.30	GIANMARCO
11.00	ENI
11.50	STRENGTH & CONDITIONING
12.00	ANNA
13.00	MANUEL
14.30	RICCARDO + DAVIDE
15.30	RICCARDO + DAVIDE



EUROPA CENTER
FISIOTERAPIA, MEDICINA E SPORT
PHYSIOTHERAPIE, MEDIZIN UND SPORT

Scarica l'APP gratuita "PRENOTASEMPLICE" per prenotare e disdire da tuo cellulare le ore di corso!