



EUROPA
CENTER

FUNCTIONAL REHAB

fino a fine
AGOSTO 2026

| LUNEDI | |
|-----------------------|--------------------------------|
| Orario | Istruttore |
| 7.30 | MANUEL |
| 8.30 | MANUEL + MATTEO |
| 9.00 | LORENZO |
| 10.00 | RICCARDO |
| 11.00 | ANNA |
| 11.50 | MATTEO Strength&Cond. |
| 13.00 | MANUEL |
| 15.30 | MATTEO |
| 16.30 | MARTINA |
| 16.20 + 17.20 + 18.20 | MATTEO Strength & Conditioning |
| 18.30 | ANNA |

| MARTEDI | |
|---------|-----------------------|
| Orario | Istruttore |
| 7.30 | MATTEO |
| 8.20 | MATTEO Strength&Cond. |
| 9.00 | MARTINA |
| 9.30 | MATTEO |
| 10.00 | GIANMARCO |
| 10.30 | MATTEO |
| 11.30 | RICCARDO |
| 12.30 | RICCARDO |
| 15.00 | LORENZO |
| 16.00 | RICCARDO + MATTEO C. |
| 17.00 | RICCARDO + MATTEO C. |
| 18.00 | MANUEL + MATTEO C. |
| 19.00 | MANUEL + MATTEO C. |

| MERCOLEDI | |
|-----------|-----------------------|
| Orario | Istruttore |
| 7.30 | MANUEL |
| 8.30 | MANUEL |
| 9.00 | DAVIDE |
| 9.30 | MATTEO |
| 10.00 | RICCARDO |
| 11.00 | RICCARDO |
| 12.20 | MATTEO Strength&Cond. |
| 13.00 | VIRGINIA |
| 14.50 | MATTEO Strength&Cond. |
| 16.00 | VIRGINIA |
| 17.30 | MARTINA + GIANMARCO |
| 18.00 | VIRGINIA |

| GIOVEDI | |
|---------|----------------------|
| Orario | Istruttore |
| 7.30 | MATTEO |
| 8.30 | MATTEO |
| 9.00 | MARTINA |
| 9.30 | MATTEO |
| 10.30 | MATTEO |
| 11.00 | ANNA |
| 12.30 | RICCARDO |
| 15.00 | RICCARDO |
| 16.00 | RICCARDO + MATTEO C. |
| 17.00 | MATTEO C. + DAVIDE |
| 18.00 | MANUEL + MATTEO C. |
| 19.00 | MANUEL + MATTEO C. |

| VENERDI | |
|---------------|--------------------------------|
| Orario | Istruttore |
| 7.30 | LORENZO |
| 8.30 | LORENZO + MATTEO |
| 9.30 | MATTEO |
| 10.30 | GIANMARCO |
| 11.00 | MARTINA |
| 11.50 | MATTEO Strength&Cond. |
| 12.00 | ANNA |
| 13.00 | MANUEL |
| 14.30 | RICCARDO + MARTINA |
| 15.30 | RICCARDO |
| 15.20 + 16.20 | MATTEO Strength & Conditioning |

Scarica l'APP gratuita "PRENOTASEMPLICE" per prenotare e disdire da tuo cellulare le ore di corso!