

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore
7.30 MANUEL	7.30 MATTEO	7.30 MANUEL	7.30 MATTEO	7.30 LORENZO
8.30 MANUEL + MATTEO	8.20 MATTEO Strength&Cond.	8.30 MANUEL	8.30 MATTEO	8.30 LORENZO + MATTEO
9.00 LORENZO	9.00 MARTINA 9.30 MATTEO	9.30 MATTEO	9.00 MARTINA	9.30 MATTEO
10.00 RICCARDO	10.00 GIANMARCO	10.00 RICCARDO	9.30 MATTEO	10.30 GIANMARCO
11.00 ANNA	10.30 MATTEO	11.00 RICCARDO	10.30 MATTEO	11.00 MARTINA
11.50 MATTEO Strength&Cond.	11.30 RICCARDO	12.20 MATTEO Strength&Cond.	11.00 ANNA	11.50 MATTEO Strength&Cond.
13.00 MANUEL	12.30 RICCARDO	13.00 VIRGINIA	12.30 RICCARDO	12.00 ANNA
				13.00 MANUEL
15.30 MATTEO	15.00 LORENZO	14.50 MATTEO Strength&Cond.	15.00 RICCARDO	14.30 RICCARDO + MARTINA
16.30 MARTINA	16.00 RICCARDO + MATTEO C.	16.00 VIRGINIA	16.00 RICCARDO + MATTEO C.	15.30 RICCARDO
16.20 + 17.20 + 18.20 MATTEO Strength & Conditioning	17.00 RICCARDO + MATTEO C.		17.00 MATTEO C.	15.20 + 16.20 MATTEO Strength & Conditioning
18.30 ANNA	18.00 MANUEL + MATTEO C.	17.30 MARTINA + GIANMARCO	18.00 MANUEL + MATTEO C.	
	19.00 MATTEO C.	18.00 VIRGINIA	19.00 MANUEL + MATTEO C.	