

LUNEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MANUEL
8.30	MANUEL + MATTEO
9.00	LORENZO
10.00	RICCARDO
11.00	ANNA
11.50	MATTEO Strength&Cond.
13.00	MANUEL
15.30	MATTEO
16.30	MARTINA
16.20 + 17.20 + 18.20	MATTEO Strength & Conditioning
18.30	ANNA

MARTEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MATTEO
8.20	MATTEO Strength&Cond.
9.30	MATTEO
10.00	GIANMARCO
10.30	MATTEO
11.30	RICCARDO
12.30	RICCARDO
15.00	LORENZO
16.00	RICCARDO + MATTEO C.
17.00	RICCARDO + MATTEO C.
18.00	MANUEL + MATTEO C.
19.00	MATTEO C.

MERCOLEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MANUEL
8.30	MANUEL
9.30	MATTEO
10.00	RICCARDO
11.00	RICCARDO
12.20	MATTEO Strength&Cond.
13.00	VIRGINIA
14.50	MATTEO Strength&Cond.
16.00	VIRGINIA
17.30	MARTINA + GIANMARCO
18.00	ANNA

GIOVEDI	
Orario	Istruttore
7.30	MATTEO
8.20	MATTEO Strength&Cond.
9.00	MARTINA
9.30	MATTEO
10.20	MATTEO Strength&Cond.
11.00	ANNA
12.30	RICCARDO
15.00	RICCARDO
16.00	RICCARDO + MATTEO C.
17.00	MATTEO C.
18.00	MANUEL + MATTEO C.
19.00	MANUEL + MATTEO C.

VENERDI	
Orario	Istruttore
7.30	LORENZO
8.30	LORENZO
9.30	MATTEO
10.30	GIANMARCO
11.00	MARTINA
11.50	MATTEO Strength&Cond.
12.00	ANNA
13.00	MANUEL
14.30	RICCARDO + MARTINA
15.30	RICCARDO
15.20 + 16.20	MATTEO Strength & Conditioning