

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore	Orario Istruttore
7.30 MANUEL	7.30 MATTEO	7.30 MANUEL	7.30 MATTEO	7.30 LORENZO
8.30 MANUEL	8.30 MATTEO Strength&Cond.	8.30 MANUEL	8.30 MATTEO Strength&Cond.	8.30 LORENZO
9.00 LORENZO	9.30 MATTEO	9.30 MATTEO	9.30 MATTEO	9.30 MATTEO
10.00 RICCARDO	10.30 MATTEO	10.00 RICCARDO	10.30 MATTEO Strength&Cond.	10.30 GIANMARCO
11.00 ANNA	11.30 RICCARDO	11.00 RICCARDO	11.00 ANNA	11.00 MARTINA
12.00 MATTEO Strength&Cond.	12.30 RICCARDO	12.30 MATTEO Strength&Cond.	12.30 RICCARDO	12.00 ANNA
13.00 MANUEL		13.00 VIRGINIA		12.00 MATTEO Strength&Cond.
				13.00 MANUEL
15.30 MATTEO	15.00 LORENZO	15.00 MATTEO Strength&Cond.	15.00 RICCARDO	14.30 RICCARDO
16.30 MARTINA	16.00 RICCARDO + MATTEO C.	16.00 VIRGINIA	16.00 RICCARDO + MATTEO C.	15.30 RICCARDO
16.30 + 17.30 + 18.30 MATTEO Strength & Conditioning	17.00 RICCARDO + MATTEO C.		17.00 MATTEO C.	15.30 + 16.30 + 17.30 MATTEO Strength & Conditioning
18.30 ANNA	18.00 MANUEL + MATTEO C.	17.30 MARTINA + GIANMARCO	18.00 MANUEL + MATTEO C.	
	19.00 MATTEO C.	18.00 ANNA	19.00 MANUEL + MATTEO C.	