



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.30 - 8.30 BLU	7.30 - 8.30 BLU	7.30 - 8.30 BLU	7.30 - 8.30 BLU	7.30 - 8.30 BLU
8.30 - 9.30 BLU	8.30 - 9.30 BLU	8.30 - 9.30 BLU		8.30 - 9.30 BLU
9.30 - 10.30 BLU	9.30 - 10.30 BLU	9.30 - 10.30 BLU		9.30 - 10.30 BLU
10.30 - 11.30 BLU	10.30 - 11.30 BLU	10.30 - 11.30 BLU		10.30 - 11.30 BLU
12.30 - 13.30 BLU		12.30 - 13.30 BLU		12.30 - 13.30 BLU
16.00 - 17.00 BLU	16.00 - 17.00 BLU	16.00 - 17.00 BLU	16.00 - 17.00 BLU	14.30 - 15.30 BLU
17.00 - 18.00 BLU	17.00 - 18.00 BLU	17.00 - 18.00 BLU	17.00 - 18.00 BLU	15.30 - 16.30 BLU
18.00 - 19.00 BLU	18.00 - 19.00 BLU	18.00 - 19.00 BLU	18.00 - 19.00 BLU	16.30 - 17.30 BLU
19.00 - 20.00 BLU	19.00 - 20.00 BLU	19.00 - 20.00 BLU	19.00 - 20.00 BLU	
20.00 - 21.00 BLU	20.00 - 21.00 BLU	20.00 - 21.00 BLU	20.00 - 21.00 BLU	

h. 10.00 (Lunedì)  
h. 9.30 (Martedì)  
h. 11.30 (Mercoledì)  
h. 12.30 (Giovedì)  
h. 13.00 (Venerdì)  
h. 18.00 (Lunedì)  
h. 21.00 (Martedì e Giovedì)

LE ORE SEGNATE IN AZZURRO SONO A DISPOSIZIONE PER SEDUTE CON "PERSONAL TRAINER"